

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

活動名稱	淺談骨質疏鬆症及藥物治療
活動時間	107 年 06 月 06 日
執行單位	創新育成中心
活動內容	
<p>骨質疏鬆症是高齡化社會中常遇到的疾病，根據研究統計，台灣骨質疏鬆症患者多數是年齡大於 50 歲的年長者，其中女性盛行率高達 10.75%、男性則是 4.15%，女性比例足足為男性的兩倍有餘。國立聯合大學產學合作及推廣教育處與苗栗市樂齡學習中心共同舉辦「健康講座-淺談骨質疏鬆症及藥物治療」，此講座由丁元芬藥師主講，其講座內容為介紹骨質疏鬆症發生的原因、強化骨質的方法及利用藥物治療；一般骨質疏鬆症發生的原因可以分為原發性骨質疏鬆症及續發性骨質疏鬆症兩大類。而我們可以藉由適當補充鈣質及維生素D、充足的運動量、遠離菸酒、以及預防跌倒的方式來保護體內的骨頭，且能減緩骨質流失的速度。而骨質疏鬆症的治療是醫師會視患者病況來選擇藥物，常見治療骨質疏鬆症的藥物如雙磷酸鹽藥物、選擇性雌激素受體調節劑、單株抗體藥物、副甲狀腺藥物。因此丁元芬藥師建議大家要好好維持自己的骨質，並在有必要的時候，提早進行篩檢，且要購買營養品補充鈣質之前，請務必諮詢醫師或藥師，才不會花了大錢又傷身。</p>	

活動海報及照片



文山國小校長致詞



丁元芬藥師淺談骨質疏鬆症



學員認真地聆聽



學員簽到