

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

活動名稱	淺談保健食品與用藥安全/認識痛風的治療與預防
活動時間	107年07月20日
執行單位	創新育成中心

活動內容

痛風顧名思義疼痛發作猶如一陣風，俗稱帝王病或富貴病，因以前常發生在富貴人家，近年來由於人們經濟富裕，有越來越流行之趨勢，此病以漸成一個新的文明病。國立聯合大學產學合作及推廣教育處與苗栗市樂齡學習中心共同舉辦「健康講座-淺談保健食品與用藥安全&認識痛風的治療與預防」，此次講座邀請到丁元芬藥師主講，其講座內容提到現在人飲食精緻，因為吃得豐盛，餐餐大魚大肉，血中尿酸值不期然便會增加，當尿酸超過正常值時，便叫高尿酸血症。目前高尿酸血症已不再是成年人及老年人專有，但仍以老年人較為常見。而痛風是疼痛最為劇烈的一種關節炎，患者除了靠藥物治療外，亦應配合低普林飲食，以減少血液中尿酸的含量，進而減輕痛楚。丁藥師也藉由講座告訴長輩們痛風飲食怎麼吃？這樣吃痛風飲食降低尿酸、預防痛風。讓長輩們可以吃得健康讓痛風遠離。講座中也宣導用藥正確觀念，國人應該改正“有病治病，無病強身”、喜歡用藥的錯誤觀念，適合甲病人的藥不一定適用於有相同症狀的乙病人，而依每個人不同的年齡體質身體經濟狀況及工作性質等，以選用最合適的藥品，如此才是正確的選藥觀念。

活動海報及照片



丁元芬藥師宣導用藥安全



講師認真宣導預防痛風觀念



學員認真地聆聽



學員簽到