

活動名稱	活動日期	主辦單位	說明	相關照片
當愛情遇上了恐怖情人-導師如何辨識與處理學生面臨親密關係暴力	107/02/22	學務處生涯發展與諮商輔導中心	黃柏嘉心理師分享了以下幾點，與會師長受益良多，整體滿意度達 97%。 1. 危險情人的辨識已經是情感教育四大主題中的一項。家暴法已經擴大範圍與包括非同居親密關係(包括男女朋友、一夜情夥伴關係等)，被行為人可以申請保護令。 2. 辨識危險情人的原則：過度管控要求被行為人生活中的一舉一動、情緒失控、過度以自我犧牲表示愛意、容易忌妒與猜忌；被行為人的特徵：害怕擔憂自己犯錯，即使只是不小心打翻水杯、越來越不喜歡自己、害怕與對方結束關係時，對方會自傷或傷人。 3. 如何安全地與危險情人分手：避免拿分手當談判的籌碼、講自己戀愛中的感受(避免數落對方的缺失)、慎選分手地點(避免完全封閉的私密空間)。	 
手作療癒-多肉植物組合盆栽	107/05/23	學務處生涯發展與諮商輔導中心	邀請多肉植物達人吳恩怡老師蒞臨，講題為「多肉植物組合盆栽」。一開始講師請與會的老師製作鐵線籃子，每位老師都非常專注的編織屬於自己的籃子，也介紹了多肉植物日常如何照顧，透過手動編織與植物的組合，達到紓壓與放鬆。講座整體滿意程度達 100% 滿意。	 

聯大罔很大-情緒大暴走	107/06/06	學務處生涯發展與諮商輔導中心	本次活動以電視節目「爸媽罔很大」的形式進行；由本中心的吳學治心理師擔任主持人，資管一甲導師陳宇佐老師、本中心李中芬主任與其他 5 位輔導員(林倚萱、廖于玄與吳美嫻心理師，劉嘉芯社工師，以及藍文敏輔導員)擔任專家，資管一甲全班同學擔任參與活動的來賓，針對五種基本情緒(害怕、厭惡、生氣、快樂與傷心)進行個人經驗與想法的表達、分享與討論。 活動先以餐會開始，下午一點進行講座與錄影。活動開始前，先採訪與錄製本校學生對這五種情緒的個人經驗分享，經過剪輯後，成品於講座進行時播放，以引發現場參與人員的共鳴、分享或駁斥與討論；專家們並事先準備相關問題，以引導參與人員進行深入的探討。	
在生命的轉彎處~談面對危機學生之談話技巧	107/09/12	學務處生涯發展與諮商輔導中心	本次活動邀請國立暨南大學蕭富聰老師蒞校演講，講題為「在生命的轉彎處~談面對危機學生之談話技巧」。國立暨南大學蕭富聰老師分享了以下幾點，與會師長受益良多，整體滿意度達 94%。 FBI 三階段危機談判： 貫串全程：積極傾聽 第一階段：同理回應 第二階段：發展投契關係 第三階段：發揮影響力改變行為	
五感的紓壓體驗-手沖咖啡紓壓工作坊	107/11/14	學務處生涯發展與諮商輔導中心	邀請方將任諮商心理師、國際認證咖啡吧台師蒞臨，講題為「五感的紓壓體驗手沖咖啡紓壓工作坊」。透過沖煮咖啡的過程，練習覺知此時此刻的身體感覺、情緒、心智等活動，並跳脫批判的思維，全然關照當下的自己，純然享受品嚐咖啡所帶來的樂趣與滋養，進而達到放鬆情	

			緒與紓解壓力的效果。講座整體滿意程度達 100%滿意。	
--	--	--	-----------------------------	---