

| 編號 | 活動日期                          | 主辦單位            | 活動主題               | 活動內容  | 活動相片  |
|----|-------------------------------|-----------------|--------------------|---|---|
| 1  | 108/10/08(二)                  | 學生事務處           | 「享食BOX・聯大心聚點」開幕活動  | 聯合大學八甲校區圖書館大門外右側的「享食BOX・聯大心聚點」，於10月8日(星期二)中午12時，由蔡東湖校長主持開幕典禮，宣告這個受同學喜愛的空間重新啟用。將透過共學與關懷之結合，拓展關懷弱勢之精神，並提供空間給有需要之學生和社團使用。初期以「食」為主，扶助經濟弱勢學生，並以辦理活動、參加活動、提供表演等方式，讓同學累積點數，累積一定點數後即可兌換飲品或餐點，藉此促進空間活用，讓學生得以延續空間使用，並深化關懷弱勢同學之需求。另將定期舉辦主題式活動，鼓勵同學參與公共事務活動，給予學生經濟扶助的同時，也賦予學習、培養興趣及服務反饋之機會。 |       |
| 2  | 108/10/09(三)                  | 共同教育委員會         | 聯合講座               | 為培養學生生活美學素養，增進學生生活品味，透過舉辦相關活動課程，邀請專家學者分享生活美學及品味。  |      |
| 3  | 108/10/29(二)~<br>108/10/31(四) | 享食BOX・聯大<br>心聚點 | 萬聖節活動—搗蛋鬆餅趣        | FOODBOX舉辦「HAPPY HALLOWEEN搗蛋鬆餅趣—鬆餅自由配活動」，此次活動由同學提供創意構思，學校提供舒適環境相互結合，藉由季節活動創造空間之區別性與獨特性。活動開始前FOODBOX門外已大排長龍，可以看出大家十分期待活動開始，同學們下課後從校園的四處趕來參與集點兌換餐點活動，呼朋引伴完成線上分享，同學之間互相分享如何完成活動並不時插嘴搗蛋，引來同儕之間陣陣哄笑。  |     |
| 4  | 108/11/13(三)                  | 享食BOX・聯大<br>心聚點 | FOOD BOX：烘出情感 焙出友誼 | 我們希望透過手作，增加同儕之間的凝聚力，並培養彼此的合作性及默契；培育同學具備專業課程外之其他才能，且能提升同儕之間互助、一同成長。  |      |

|   |                               |                |   |  |   |
|---|-------------------------------|----------------|---|--|---|
| 5 | 108/11/12(二)~<br>108/11/21(四) | 文創系            | 專題展：流行時光_隅你相遇 享受生活                            | 希望透過書寫，讓忙碌的你，有機會停下腳步，藉由獨家設計的功能頁，帶你聽見內心的聲音，與看見生活的美好，讓我們與你一同成長。  |          |
| 6 | 108/11/16(六)                  | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | 108年度特色主題計畫樂活聯大*五力全開系列活動-「想像力就是你的超能力-樂高工作坊」活動 | 本次活動邀請許英鴻諮商心理師來為同學們運用樂高積木來進行人際互動以及生涯探索，活動過程中同學們也反映這類的活動顛覆自己以往對樂高只是玩具的想像。講師藉由奇異之塔、懸掛以及背對背三項活動串出人際互動之表達的重要性，並且也邀請同學們單項活動結束後進行感受之分享；最後帶出每位同學的成長脈絡不同，所運用的溝通表達方式也不同，進行人際互動時所進行之語言符號也都不同，在此過程中讓樂高積木不僅僅只是玩具這樣單純的角色，更蘊含了貼近人與人之間的距離之重要媒介。 |          |
| 7 | 108/11/27(三)                  | 學生事務處          | 壓力調適課程  | 舉辦情緒管理及壓力調適相關課程，希冀幫助同學未來職場上遇到困難時可以自我調適，多一分競爭力。   |     |
| 8 | 108/11/28(四)                  | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | 職涯發展系列課程(八)融入團隊的實作演練                          | 增加本校學生未來的就業優勢，即早了解、確認自己未來的就業方向及應具備的能力，本課程之實施在於訓練對個人優勢之認知，以建立職涯發展願景，促進發揮專業敬業精神，有效自律自制，深刻理解職場倫理及社會化意識，務實地展現每一個人外顯績效，增進個人職場之魅力與競爭力。   |     |
| 9 | 108/12/03(二)                  | 享食BOX•聯大心聚點    | 咖啡職人講座  | 想要在午後來點咖啡嗎？知道一杯香醇的咖啡怎麼來的嗎？咖啡講座就在FOODBOX快來吸收知識吧！本次活動邀請吳曜均講師為同學們介紹如何從種子到杯子？需要透過多少道工序來完成，並現場帶領同學們實際操作手沖咖啡，品評不同咖啡豆所沖泡出的風味也不同，培養同學們不同的興趣。   |    |



|    |  |                    |   |  |  |
|----|--|--------------------|---|--|--|
| 10 | 108/12/10(二)、<br>108/12/12(四)                  | 享食BOX•聯大<br>心聚點    | FOOD BOX主題電影系列活動-解惑食<br>驗室                              | 想知答案嗎？大學生的煩惱有哪些呢？你心中<br>是否有想不通或找不到答案的疑惑及問題呢？<br>解惑食驗室要來募集大學生們日常生活上遇到<br>的困擾及疑惑唷！透過這個活動，增加了同儕<br>之間的互動，更間接協助同儕的疑惑。  |   |
| 11 | 108/12/17(二)~<br>108/12/19(四)、<br>108/12/24(二) | 享食BOX•聯大<br>心聚點    | 聖誕節闖關系列活動-薑餅人去哪兒？<br>&FOOD BOX DIY-薑餅人回家囉！              | 此次活動由同學提供創意構思，並結合季節性<br>慶祝活動，藉由不同的食材搭配製作專屬於自<br>己的薑餅屋，來啟發同學們的創造力。透過活<br>動增進同儕之間的互動，不再是單一主題課程<br>，而是由學生們的構思，辦理有趣的活動帶領<br>同儕走入團體，期望同學們在人際互動與未來<br>志趣有所提升及多元發展。 |   |
| 12 | 108/12/25(三)                                   | 學生事務處              | 人際溝通課程  | 藉由平常較難從學校裡獲得的課程協助弱勢同<br>學，希冀對於同學在人際與環境適應上或就業<br>能力上有所幫助。   |   |
| 13 | 108/12/26(四)、<br>108/01/02(四)                  | 學務處生涯發展<br>與諮商輔導中心 | 職涯發展系列課程(十二)持續做出具<br>體貢獻的實作演練、職涯發展系列課<br>程(十三)知己知彼，百戰百勝 | 增加本校學生未來的就業優勢，即早了解、確<br>認自己未來的就業方向及應具備的能力，本課<br>程之實施在於訓練對個人優勢之認知，以建立<br>職涯發展願景，促進發揮專業敬業精神，有效<br>自律自制，深刻理解職場倫理及社會化意識，<br>務實地展現每一個人外顯績效，增進個人職場<br>之魅力與競爭力。     |  |