

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：109 年 2 月 19 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	導師輔導知能研習-從新世代輔導工作看校園性平事件的演進與因應		
所對應之量化指標名稱	師生雙向溝通座談會及輔導知能		
主講/演出	姚淑文主任		
活動時間	自 109 年 2 月 19 日 13 時 30 分 起 至 109 年 2 月 19 日 15 時 00 分 止		
活動地點	二坪山校區國際會議廳		
參與人數	教師：250 人、學生：__人、行政人員：__人、校外：1 人		
活動聯絡人	陳玟芝	分機	037-381252
活動目的	強化教師辨識知能與敏感度，並於學校課程與教學活動中，確實教導學生正確保護與求助之道。		
活動內容	建立本校全體教師對性別議題的正面態度與觀念，建立性別平等之友善校園。		
活動特色文稿			

學務處生涯發展與諮商輔導中心於 109/02/19 下午 13：30-15：00 於本校二坪校區國際會議廳辦理教師輔導知能研討會，邀請東吳大學姚淑文主任蒞校演講，講題為「從新世代輔導工作看校園性平事件的演進與因應」。過程中講師與老師分享，106 年性平通報有 544 件，被解聘有 65 人。常見的校園性平事件，包括性侵害、性騷擾、性霸凌以及不當追求、師生戀、約會暴力、偷拍、性別歧視等等，請大家要特別留意，在表達時也要特別謹慎小心。老師若知悉性平事件時，因涉及倫理，也請確實在 24 小時內進行通報，免得被罰鍰。校安通報只是資料的彙整，也不是做了校安通報，就一定會進入性平調查，必須當事人主動申請調查，這是當事人的權益。對於恐怖情人、家暴議題可能還要召開校園安全會議，動員各部門，統籌了解各單位要做哪些事項。整體滿意度達 97%。

活動照片



導師輔導知能研習-從新世代輔導工作看校園性平事件的演進與因應，邀請東吳大學姚淑文主任蒞校演講。

「導師輔導知能研習-從新世代輔導工作看校園性平事件的演進與因應」活動情形(一)



「導師輔導知能研習-從新世代輔導工作看校園性平事件的演進與因應」活動情形(二)

林本炫學務長頒發感謝狀予姚淑文主任

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：109 年 6 月 24 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	導師輔導知能-找回身心靈平衡，呼吸療癒力舒壓法(一~八)		
所對應之量化指標名稱	師生雙向溝通座談會及輔導知能		
主講/演出	梁鈞凱老師		
活動時間	自 109 年 5 月 6 日 13 時 30 分 起 至 109 年 6 月 24 日 14 時 50 分 止		
活動地點	二坪山校區國際會議廳		
參與人數	教師：15 人、學生：__人、行政人員：__人、校外：1 人		
活動聯絡人	陳玟芝	分機	037-381252
活動目的	透過課程的簡單幾步驟，降低壓力和焦慮，提高專注力，帶來情緒的平衡。		
活動內容	學習呼吸舒壓法，呼吸是維繫生命的重要動作，也影響著我們的健康與生活品質。		
活動特色文稿			
學務處生涯發展與諮商輔導中心 109 年 5 月 6 日~6 月 24 日(每周三)下午 13：00~14：50 共八堂課於八甲校區華文藝術情境教室 E3-208，舉辦導師輔導知能研習-找回身心靈平衡呼吸療癒力舒壓法(一~八)，邀請梁鈞凱老師蒞臨本校帶領老師們學習呼吸舒壓法，呼吸是維繫生命的重要動作，也影響著我們的健康與生活品質。藉由呼吸改變身體內在的張力，提升呼吸肌的強度，同時也促進身體的含氧量，釋放壓力讓精神更好、身體更有活力，與會老師們受益良多，整體講座滿意度達 100%。			
活動照片			



找回身心靈平衡，呼吸療癒力舒壓法
活動情形（一）



找回身心靈平衡，呼吸療癒力舒壓法
活動情形（二）



找回身心靈平衡課程活動大合照



致贈感謝狀給與講師

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：109 年 9 月 9 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	導師輔導知能研習-愛情學分與性別平等		
所對應之量化指標名稱	師生雙向溝通座談會及輔導知能		
主講/演出	王淑俐老師		
活動時間	自 109 年 9 月 9 日 10 時 20 分 起 至 109 年 9 月 9 日 12 時 00 分 止		
活動地點	二坪山校區國際會議廳		
參與人數	教師：250 人、學生：__人、行政人員：__人、校外：1 人		
活動聯絡人	陳玟芝	分機	037-381252
活動目的	強化教師辨識知能與敏感度，並於學校課程與教學活動中，確實教導學生正確保護與求助之道。		
活動內容	建立本校全體教師對性別議題的正面態度與觀念，建立性別平等之友善校園。		
活動特色文稿			

學務處生涯發展與諮商輔導中心於 109/09/09 上午 10：20-12:00 於本校國際會議廳辦理導師輔導知能研討會，邀請王淑俐老師蒞臨演講，講題為「愛情學分與性別平等」。講師與我們分享許多案例，其中針對如何接受對方提出分手分享以下幾點：

- 1.承認及接受自己的負面心情，但要設定「停損點」。
- 2.不要自責，不要將錯誤完全承擔。
- 3.找朋友吃飯、喝杯咖啡，詳細說出你的困擾。
- 4.去做其他事情，不要胡思亂想。
- 5.不要半夜打電話給他/她，或等在他/她家門口（宿舍）或工作地點。
- 6.小心自己是否產生過度的情緒困擾，甚至有報復計畫。
- 7.找專業人員諮詢或心理輔導。

整體與會老師受益許多，期許老師們能將此觀念帶給班上學生。

活動照片



導師輔導知能研習-愛情學分與性別平等，邀請王淑俐老師蒞臨演講



「導師輔導知能研習-愛情學分與性別平等」活動情形(一)



胡宣德副校長致贈感謝狀予王淑俐老師



「導師輔導知能研習-愛情學分與性別平等」活動大合照

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：109 年 9 月 9 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	導師輔導知能研習-巨變時代的職涯輔導與新興出路		
所對應之量化指標名稱	師生雙向溝通座談會及輔導知能		
主講/演出	Career 就業情報顧問臧聲遠老師		
活動時間	自 109 年 9 月 9 日 14 時 30 分 起 至 109 年 9 月 9 日 16 時 00 分 止		
活動地點	二坪山校區國際會議廳		
參與人數	教師：250 人、學生：__人、行政人員：__人、校外：1 人		
活動聯絡人	陳玟芝	分機	037-381252
活動目的	與導師分享肺炎疫情對就業市場的衝擊，遠距工作、供應鏈重組(長鏈轉為短鏈)、服務業與製造業的自動化加速。		
活動內容	針對未來趨勢為結合舊業趨勢與技術熱點，發展出新興行業。輔導學生們多接觸不同領域的資訊，結合不同領域的專業才能保持競爭力。		
活動特色文稿			

學務處生涯發展與諮商輔導中心於 109/09/09 下午 14:30-16:00 於本校國際會議廳辦理教師輔導知能研討會，邀請 Career 就業情報顧問臧聲遠老師蒞臨演講，講題為「巨變時代的職涯輔導與新興出路」。講師與我們分享肺炎疫情對就業市場的衝擊，遠距工作、供應鏈重組(長鏈轉為短鏈)、服務業與製造業的自動化加速。疫情時期善用線上自主學習資源、在學期間完成職涯探索，不要進職場後頻繁轉職，經不起更多時間浪費。就業趨勢分享：中美對抗、智慧科技、銀髮經濟、零工經濟。中美對抗提高台灣許多產業之對抗性，但有部分行業大幅衰退，如汽車零組件與機械設備業。技術熱點：行銷科技、大數據、智慧製造、5G。未來趨勢為結合舊業趨勢與技術熱點，發展出新興行業。輔導學生們多接觸不同領域的資訊，結合不同領域的專業才能保持競爭力。與會導師受益良多，整體滿意度達 93%。

活動照片



導師輔導知能研習-巨變時代的職涯輔導與新興出路，邀請 Career 就業情報顧問臧聲遠老師蒞臨演講

「導師輔導知能研習-巨變時代的職涯輔導與新興出路」活動情形(一)



胡宣德副校長致贈感謝狀予臧聲遠老師

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：109 年 11 月 11 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	導師輔導知能-療癒手作木工工作坊		
所對應之量化指標名稱	師生雙向溝通座談會及輔導知能		
主講/演出	張建成設計學院院長		
活動時間	自 109 年 11 月 11 日 12 時 00 分 起 至 109 年 11 月 11 日 15 時 00 分 止		
活動地點	二坪校區工設系 B1 實習工廠		
參與人數	教師：20 人、學生：__人、行政人員：__人、校外：1 人		
活動聯絡人	陳玟芝	分機	037-381252
活動目的	透過有療癒性的創作，讓木藝可以改善心情，轉移憂慮。		
活動內容	木藝本身是治療師，在做木工的製作過程中療癒自己，使人頓悟，發現自己，明白事理，想改善自己。		
活動特色文稿			
學務處生涯發展與諮商輔導中心 109/11/11(三)12：00~15:00 於二坪山校區工設系 B1 實習工廠舉辦導師輔導知能研習-療癒手作木工工作坊，邀請設計學院張建成院長帶領老師們手作麵包板，與會師長從線切、切割，一步一步成形，完成屬於自己的作品，由整體滿意度了解到每位老師們非常投入，整體滿意度達 100%。			

活動照片



張建成院長針對手作木工介紹



木作展示區



老師們製作木工情形



老師們與作品合照

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：109 年 12 月 09 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	導師輔導知能-當精油遇見乾燥花		
所對應之量化指標名稱	師生雙向溝通座談會及輔導知能		
主講/演出	黃冠穎心理師		
活動時間	自 109 年 12 月 9 日 12 時 00 分 起 至 109 年 12 月 9 日 15 時 00 分 止		
活動地點	八甲校區賈桃樂學習主題館聯大分館 B4-102 教室(資工系 1 樓)		
參與人數	教師：20 人、學生：__人、行政人員：__人、校外：1 人		
活動聯絡人	陳玟芝	分機	037-381252
活動目的	透過精油與乾燥花來察覺並照顧自己，放慢生活腳步，面對生活中各種狀況。		
活動內容	邀請黃冠穎心理師蒞臨本校帶領老師們手作-當精油遇見乾燥花。		

活動特色文稿

學務處生涯發展與諮商輔導中心 109/12/09(三)中午 12:00~下午 14:50 於本校資工系一樓 B4-102 教室舉辦導師輔導知能研習-當精油遇見乾燥花，邀請黃冠穎心理師蒞臨本校帶領老師們手作-當精油遇見乾燥花，活動中老師分別製作了各種模型皂與挑選自己喜愛的乾燥花，過程中透過精油與乾燥花來察覺並照顧自己，放慢生活腳步，面對生活中各種狀況，讓與會師長更有力從心出發，整體滿意度達 100%。

活動照片



老師針對課程認真講解



課程用花材



台下老師們認真聽講



作品展示