

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

活動名稱	高齡身心照護與校園精神疾病
活動時間	108年09月19日
執行單位	華語文學系
活動內容	
<p>華語文學系於108年9月19日，由湯智君老師籌畫聯繫，邀請衛福部苗栗醫院精神科主任陳文科醫師，辦理”高齡身心照護與校園精神疾病”專題演講。這項活動的目的，希望強化本校與在地醫療資源之合作，並以健康照護方式帶動區域關注高齡化等相關議題，其次，培養年輕學子具備健康意識關懷。本次專題演講有兩個子題，陳醫師先從校園精神疾病切入，透過影片來講述自閉症、亞斯伯格、憂鬱症的症狀與處遇，讓同學了解當身邊的同學或朋友或家人，有此症狀，應該如何看待與善用身邊的資源。思覺失調症(舊稱精神病)一直被以異樣眼光看待，透過這場演講可以正確看待與認知該疾病。另一子題是高齡身心照護，我國已邁入高齡化社會，需照顧人口急速成長。104年全人口失能人數76萬人，120年將快速增加至120萬人。推估國人一生中長照需求時間約7.3年，目前少子女化，將來每位同學的負擔都很沉重，尤其若是家中獨生子女將更吃力。透過演講，讓同學們學習到應如何關注高齡長輩身心的發展，也更能理解自身所處的環境與責任。</p>	

活動海報及照片



由華語文學系湯智君老師介紹
陳文科醫師與辦理演講的目的



陳文科醫師透過影片講解自閉症、
憂鬱症等校園精神疾病



陳文科醫師講解面對憂鬱症，
家人陪伴的重要性。



陳文科醫師講解失智症、
阿茲海默症等高齡相關疾病。