

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

活動名稱	樂齡長者飲茶與養生活動
活動時間	108年09月07日
執行單位	華語文學系

活動內容

華語文學系於108年9月7日假天仁茶業竹南茶文化館，由湯智君老師和畢威寧老師結合苗栗縣社團法人全人關懷協會，辦理”樂齡長者飲茶與養生活動”。這項活動的目的，其一、希望透過帶動區域關注高齡化等相關議題，培養在地社區具備健康意識關懷；其二、透過該計畫活動的實施，以人為本從人文的視角與醫學聯繫，重視人的身體與心靈，達到醫學人文生命關懷的終極目標；其三、希望能增進本校特色發展，善盡大學社會責任，發揮深耕鄉土里仁為美”好厝邊”的積極影響。本次活動主要聚焦在茶與養生，茶是苗栗地區重要傳統經濟作物，茶的應用相當廣泛，對健康幫助極大。活動內容安排了茶文化館導覽、茶與生活面面觀、茶與健康養生知識，還有喫茶趣與有獎徵答活動，可說相當充實。本次活動與會長者年齡層分佈在60歲到80歲，有兩位高齡80以上，對本校辦理活動讚不絕口，使我們覺得雖然籌畫活動耗費許多時間和精力，但能讓社區長者透過活動更健康具有活力，確實善盡大學社會責任，是一項有意義的事。

活動海報及照片



樂齡長者 飲茶與養生活動

地點：苗栗竹南天仁茶業茶文化館

時間：9月7日08:00-17:00

指導單位：教育部

主辦單位：國立聯合大學研發處、
華語文學系、苗栗縣社團法人全人關懷協會

計畫名稱：108年高等教育深耕計畫



由畢威寧老師說明辦理活動的目的
與流程，並進行「茶與生活」項目活動



由湯智君老師帶領導覽茶文化館，
並進行「茶與養生」項目活動



有獎徵答活動合影，全體長者都樂開懷



參與活動全體合影