

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 5 月 3 日

填表人：朱庭芳

| | | | |
|---|--|-----------------------------|------|
| 執行單位 | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | | |
| 活動名稱 | 【自主學習課程】靜心之旅，情緒綻放(I)-巴赫花精 | | |
| 所對應之量化指標名稱 | 提供創客共學機會 | | |
| 主講/演出 | 蔡若蓁老師(佑蓁國際芳香學苑創辦人) | | |
| 活動時間 | 自 112 年 5 月 3 日 13 時 00 分 起 | 至 112 年 5 月 3 日 15 時 00 分 止 | |
| 活動地點 | 八甲校區 FOODBBOX 聯阿嬤的誠實麵包店(圖書館大門右側) | | |
| 參與人數 | 教師：_1_人、學生：__人、行政人員：_1_人、校外：__人 | | |
| 活動聯絡人 | 朱庭芳 | 分機 | 1254 |
| 活動目的 | 『身體健康和我們的心理狀態息息相關，要治癒疾病必須先處理情緒問題』。 | | |
| 活動內容 | 負面的情緒會在這些部位產生能量結構上的變化，通常伴隨著疼痛或感受能力的失調。 | | |
| 活動特色文稿 | | | |
| <p>每一種巴赫花精都與人類身體某部位的皮膚表面有關聯，這近似中國人所謂的腳底穴道反射區。負面的情緒會在這些部位產生能量結構上的變化，通常伴隨著疼痛或感受能力的失調。</p> | | | |

活動照片
(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



講師講解本次課程活動內容(1)



講師講解本次課程活動內容(2)



講師講解本次課程活動內容(3)



學生們閱讀本次活動文本

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 5 月 9 日

填表人：朱庭芳

| | | | |
|------------|--|-----------------------------|------|
| 執行單位 | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | | |
| 活動名稱 | 療癒系盆花-手作體驗課程 | | |
| 所對應之量化指標名稱 | 提供創客共學機會 | | |
| 主講/演出 | 林詩涵 日本 AUBE 證照花藝師 /Anita 雜作 | | |
| 活動時間 | 自 112 年 5 月 9 日 13 時 00 分 起 | 至 112 年 5 月 9 日 15 時 00 分 止 | |
| 活動地點 | 第二(八甲)校區 「享食 BOX・聯大心聚點」(圖書館大門外右側) | | |
| 參與人數 | 教師： <u>1</u> 人、學生： <u>20</u> 人、行政人員： <u>1</u> 人、校外： <u> </u> 人 | | |
| 活動聯絡人 | 朱庭芳 | 分機 | 1254 |
| 活動目的 | 在手作體驗的過程中，由老師引領你進入花藝設計的領域，簡單的盆花加上一點小巧思，就變成獨一無二的擺飾，為你的生活加上一點美麗的樂趣吧～ | | |
| 活動內容 | ✦✦產業說明與介紹 ✦✦使用工具、材料介紹 ✦✦成品實作解說 ✦✦實際操作 | | |

活動特色文稿

花藝體驗療癒又能學習新知，這幾年花藝課程越來越多元，除了使用鮮花插花，也有越來越多利用乾燥花、不凋花花材製作花盆、花束的花藝課程。本次初學者體驗的入門單品花藝課程體驗，讓花花草草療癒你的心；由花藝師傳授專業知識與技巧，開始你的「植感」生活吧！

活動照片

(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



成果展現



講師講解本次活動內容



講師逐桌教學



學生們進行手作

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 5 月 17 日

填表人：朱庭芳

| | | | |
|------------|---|------------------------------|------|
| 執行單位 | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | | |
| 活動名稱 | 【自主學習課程】靜心之旅，來自手繪的祝福(II)-Henna 印度彩繪工作坊 | | |
| 所對應之量化指標名稱 | 提供創客共學機會 | | |
| 主講/演出 | Sarah 莎拉老師(莎拉繪花花 studio 創辦人) | | |
| 活動時間 | 自 112 年 5 月 17 日 12 時 00 分 起 | 至 112 年 5 月 17 日 15 時 00 分 止 | |
| 活動地點 | 八甲校區 FOODBBOX 聯阿嬤的誠實麵包店(圖書館大門右側) | | |
| 參與人數 | 教師：_1_人、學生：_21_人、行政人員：_1_人、校外：__人 | | |
| 活動聯絡人 | 王友婷 | 分機 | 1206 |
| 活動目的 | 對於中東文化感興趣的同學們體驗傳統美麗圖騰，身在台灣也能感受異國風情！ | | |
| 活動內容 | Henna 為植物名稱，中文叫指甲花，又名散沫花。在遠古時代被認為是“帶來好運的藥草”，將 Henna 的花提煉成油或香水，而 Henna 葉則被當作藥劑和染料。Henna 葉含有一種紅橙色的染料分子指甲花醌(lawsone)，將指甲花葉乾燥後磨成細粉後，在和水、糖和茶樹精油混合後，裝進錐狀顏料管後繪於皮膚，指甲花醌與皮膚中的蛋白質接觸後，使皮膚細胞產生生鏽的紅棕色，進而成為身上的美麗圖案。印度在婚禮、傳統典禮等特殊場合也都會在身上彩繪 Henna，是一樣既具祝福又有傳統美的彩繪藝術。 | | |

活動特色文稿

課程一開始講師先介紹了 Henna 的基本知識，包括 Henna 的來源、歷史和符號意義，學生們都非常專注地聆聽。在練習暖身之後，就要請大家挑戰畫在自己的手上了！原以為大家下筆之前都會有點掙扎，同學們都非常勇於嘗試，很有想法也很有創造力呢！接著就馬上請同學們動筆開始練習。一如往常地，每個人一開始都會有點不敢畫，擔心自己的筆觸會不精確、小心翼翼地板子上練習。短短幾個小時的課程，就表現得如此揮灑自如，每個人都在自己的肌膚上表現出獨特的風格和美感。

活動照片

(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



講師向學員講解 Henna 的起源及作用



學生們使用 Henna 畫出圖形



講師協助學員使用 Henna 畫出圖形



講師向學員說明各類花精的功效

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 5 月 24 日

填表人：朱庭芳

| | | | |
|------------|---|----------------|-------------|
| 執行單位 | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | | |
| 活動名稱 | 【自主學習課程】靜心之旅，晶透傘耀（Ⅲ）-UV 滴膠吊飾 | | |
| 所對應之量化指標名稱 | 提供創客共學機會 | | |
| 主講 / 演出 | 劉慧清老師(療癒手作工作室創辦人) | | |
| 活動時間 | 自 | 112 年 5 月 24 日 | 12 時 00 分 起 |
| | 至 | 112 年 5 月 24 日 | 15 時 00 分 止 |
| 活動地點 | 八甲校區 FOODBBOX 聯阿嬤的誠實麵包店(圖書館大門右側) | | |
| 參與人數 | 教師：_1_人、學生：__人、行政人員：_1_人、校外：__人 | | |
| 活動聯絡人 | 朱庭芳 | 分機 | 1254 |
| 活動目的 | UV 滴膠為新興的手工藝，本次課程有基本的工具介紹也有手把手的實作教學，讓同學體驗不同的手工藝品。 | | |
| 活動內容 | 1、學習如何以 UV 膠快速照燈製作滴膠吊飾 2、在細小模具裡如何放吊飾的技巧 3、如何搭配組裝成漂亮的吊飾成品 4、如何脫模以及保養模具的日後重複使用 | | |

活動特色文稿

UV Resin(又稱 UV 樹脂、水晶膠)進行創作，透過調色液及填充素材設計出質感晶瑩的飾品。晶透的 UV 膠可說是光的魔術師，透過特殊光源照射後馬上就能固化，在飾品設計中也可取代琺瑯的效果！

活動照片

(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



講師講解本次課程活動內容



學生們進行手作



講師逐桌教學(1)



講師逐桌教學(2)

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 5 月 30 日

填表人：朱庭芳

| | | | |
|--|--|------------------------------|---|
| 執行單位 | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | | |
| 活動名稱 | 黃振倉傑出校友公務車捐贈儀式 | | |
| 所對應之量化指標名稱 | 提供創客共學機會 | | |
| 主講 / 演出 | 李偉賢 校長 | | |
| 活動時間 | 自 112 年 5 月 30 日 13 時 00 分 起 | 至 112 年 5 月 30 日 17 時 00 分 止 | |
| 活動地點 | 八甲校區圖書館 3 樓右側空間 (聯阿嬤的誠實麵包店) | | |
| 參與人數 | 教師：_5_ 人、學生：__ 人、行政人員：_5_ 人、校外：_30_ 人 | | |
| 活動聯絡人 | - | 分機 | - |
| 活動目的 | 傑出校友回饋母校-捐贈百萬以上公務車給聯大 | | |
| 活動內容 | 傑出校友黃振倉董事長捐贈百萬公務車給母校國立聯合大學(以下簡稱聯大)捐贈儀式，於 112 年 5 月 30 日(星期二)下午 2 時 30 分在第二(八甲)校區圖書館旁聯阿嬤誠實麵包店舉行，邀請校內一級主管等人出席觀禮，捐贈儀式前先播放黃董事長從選車到購車的用心過程。 | | |
| 活動特色文稿 | | | |
| <p>今日儀式黃振倉傑出校友捐贈 HYUNDRI-CUSTIN 汽車一輛。儀式中李偉賢校長為了表達感謝，也回贈聯大珍貴的石虎紀念品(敏捷虎)給黃振倉傑出校友。期能以石虎之形象，呈現聯合大學行動敏捷、捷足先登的團隊精神，更祝福黃董事長帶領的貿特科技團隊，也能以最敏捷的速度，如日中天，業績輝煌。</p> | | | |

活動照片
(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



副校長與貴賓交談



工作人員協助擺餐點



貴賓發表感言



當日茶點佈置

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 6 月 7 日

填表人：朱庭芳

| | | | |
|------------|---|-----------------------------|------|
| 執行單位 | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | | |
| 活動名稱 | 【自主學習課程】靜心之旅，修練皂心 (IV)-手工冷皂 | | |
| 所對應之量化指標名稱 | 提供創客共學機會 | | |
| 主講 / 演出 | 季芸老師(台灣手創藝術協會講師) | | |
| 活動時間 | 自 112 年 6 月 7 日 12 時 30 分 起 | 至 112 年 6 月 7 日 15 時 00 分 止 | |
| 活動地點 | 八甲校區 FOODBBOX 聯阿嬤的誠實麵包店(圖書館大門右側) | | |
| 參與人數 | 教師：_1_人、學生：_20_人、行政人員：_1_人、校外：__人 | | |
| 活動聯絡人 | 朱庭芳 | 分機 | 1254 |
| 活動目的 | 肥皂是一種非常古老的清潔用品，我們每天都會接觸到肥皂，也喜歡用肥皂來洗滌，但是到底肥皂是什麼、怎麼做的呢？今天的體驗課程就來為同學們解答一下吧~! | | |
| 活動內容 | 冷製程的 12 個步驟包括量測、融油、融鹼、測溫、混合、攪拌、添加、皂化、入模、脫模、切皂、晾皂。 | | |

活動特色文稿

冷皂不止是無法變化的，讓肥皂有不同的造型、變化不同的顏色層次、香味，製作成品猶如冰淇淋千變萬化讓它有著主人想要給它的美麗、給它的味道、讓手握著是溫暖的肥皂，也是生活美學要培養的重要一環。剛脫完模的皂其實並不能馬上使用，原因是因為這些皂目前還內含較高的水分，因此皂的硬度還不夠；另一方面，剛脫模的皂其鹼度仍然偏高，必須藉由長時間的晾皂，在通風、乾燥的環境下，晾皂 30 天以上，讓皂慢慢持續進行皂化、去水分、固化、退鹼，這個步驟是冷製皂與其他「皂基皂」最大的差異。皂基皂則是藉由「加熱」來加速皂化反應，通常 1~2 天內就可達到可用程度，但熱會破壞油脂養分，更遑論多數皂基皂的甘油成分已經經由鹽析法取作其他工業用途。透過本次課程能夠讓本校學生了解製皂過程及相關知識技能，學習課程以外的事物，對於學生也是有極大的助益。

活動照片
(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



講師講解本次課程活動內容



講師講解如何操作



學生們填寫學習單



學生開始製作香皂

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 10 月 18 日

填表人：朱庭芳

| | | | |
|--------------------|---|-------------------------------|------|
| 執行單位 | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | | |
| 活動名稱 | 【自主學習課程】成為更好的自己-和菓子手作 | | |
| 所對應之 量化指標 名稱 | 提供創客共學機會 | | |
| 主講/演 出 | 謝明瑾 諮商心理師 | | |
| 活動時間 | 自 112 年 10 月 18 日 12 時 30 分 起 | 至 112 年 10 月 18 日 15 時 00 分 止 | |
| 活動地點 | 八甲校區 FOODBBOX 聯阿嬤的誠實麵包店(圖書館大門右側) | | |
| 參與人數 | 教師： <u>1</u> 人、學生： <u>20</u> 人、行政人員： <u>1</u> 人、校外： <u> </u> 人 | | |
| 活動聯絡 人 | 江怡葶 | 分機 | 2827 |
| 活動目的 | 體驗課程手把手帶領大家進入和菓子的世界，沒有基礎也可以輕鬆上手！ | | |
| 活動內容 | 除了幽默風趣的教學過程、專業的技藝傳授，老師也會在課程中不藏私道出和菓子的來源、觀察與製作訣竅。 | | |

活動特色文稿

透過手作和菓子來認識日本傳統麻糬，讓學生嘗試 DIY 設計喜愛的和菓子造型，可以短暫放下課業忙碌與生活壓力，專注於手作的時刻，可以更好的陪伴自己，獲得美好療癒時光。

活動照片

(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



工作坊活動介紹



學生 DIY 手作時間(一)



講師手作示範教學



學生 DIY 手作時間(二)

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 12 月 06 日

填表人：朱庭芳

| | | | |
|--------------------|---|-------------------------------|------|
| 執行單位 | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | | |
| 活動名稱 | 每一秒都是美好的自己-刮刀花時鐘手作 | | |
| 所對應之 量化指標 名稱 | 提供創客共學機會 | | |
| 主講/演 出 | 謝明瑾 諮商心理師 | | |
| 活動時間 | 自 112 年 12 月 06 日 13 時 00 分 起 | 至 112 年 12 月 06 日 15 時 00 分 止 | |
| 活動地點 | 八甲校區 FOODBOX 聯阿嬤的誠實麵包店(圖書館大門中庭右側) | | |
| 參與人數 | 教師： <u>1</u> 人、學生： <u>20</u> 人、行政人員： <u>1</u> 人、校外： <u> </u> 人 | | |
| 活動聯絡 人 | 江怡葶 | 分機 | 2827 |
| 活動目的 | 新手友善的居家美學課，讓同學們體驗不同又有趣的手作課程。 | | |
| 活動內容 | <ul style="list-style-type: none"> ◇奶油土刮刀軟硬度調整 ◇油畫刀選擇注意事項 ◇調色、刀法技巧 ◇時鐘組合技巧 ◇學習花型：鬱金香、紫羅蘭、翠珠、小花、葉子 <p>而這些瞭解完後便能順著這些基礎堆疊，進而作出專屬於你的那個最炫麗的作品</p> | | |

活動特色文稿

奶油土刮刀花幾乎是不敗流行的代表 市場上的創作更是精彩。每一個畫面都是美的無限可能，有的融入了幾百世紀的畫家風格。有的則是透過巧思恣意揮灑創作，而不變的是，他們都是【美】的代表。透過刮刀花技法及上色，讓同學們專注於當下手作，並且設計出專屬獨一無二的時鐘，讓自己可以感受每分每秒的美好。

活動照片

(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



講師介紹材料及進行方式



講師示範教學



學生使用刮刀花技法



學生進行作品上色

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 12 月 13 日

填表人：朱庭芳

| | | | |
|--------------------|--|-------------------------------|------|
| 執行單位 | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | | |
| 活動名稱 | 職業達人分享-手作課程(二)印花樂絹印體驗課程(A4 手提袋) | | |
| 所對應之 量化指標 名稱 | 提供創客共學機會 | | |
| 主講/演 出 | 陳雅騏老師/印花樂 | | |
| 活動時間 | 自 112 年 12 月 13 日 13 時 00 分 起 | 至 112 年 12 月 13 日 15 時 00 分 止 | |
| 活動地點 | 八甲校區 FOODBBOX 聯阿嬤的誠實麵包店(圖書館大門中庭右側) | | |
| 參與人數 | 教師： <u>1</u> 人、學生： <u>20</u> 人、行政人員： <u>1</u> 人、校外： <u> </u> 人 | | |
| 活動聯絡 人 | 朱庭芳 | 分機 | 1254 |
| 活動目的 | 學出風格，多元有趣的內容豐富生活 | | |
| 活動內容 | 本堂課程將一口氣教會你：工具介紹、絹印原理、圖案設計、實作示範、進階技巧等 9 堂充實內容，無論是想學習印花技巧、自己做禮物、還是把設計做成印花好物，都能在這堂課當中有滿滿的收穫。 | | |

活動特色文稿

成立於 2008 年的台灣設計師印花布品牌，以「圍繞著生活的創作」為核心，將台灣生態、台灣記憶，轉化為新的創作元素，結合圖案設計與印花織品，創造自在而有特色的印花生活風格。印花樂除了的品牌設計商品，也提供客製商品開發、印花圖案授權、手作教學體驗... 等品牌服務。期待能夠透過多元的品牌樣貌，展現對世界的關懷以及美感，成為一個全方位的生活設計品牌。

活動照片

(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



講師介紹本次活動



講師進行示範



同學進行拓印實際操作



學生透過吹風機加熱作品

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 12 月 20 日

填表人：朱庭芳

| | | | |
|---|---|-------------------------------|------|
| 執行單位 | 學務處生涯發展與諮商輔導中心 | | |
| 活動名稱 | 職業達人分享-手作課程(三)打造自己的華德箱/植物生態瓶 | | |
| 所對應之 量化指標 名稱 | 提供創客共學機會 | | |
| 主講/演 出 | 周彥志老師/原生態工作室 | | |
| 活動時間 | 自 112 年 12 月 20 日 13 時 00 分 起 | 至 112 年 12 月 20 日 15 時 00 分 止 | |
| 活動地點 | 八甲校區 FOODBOX 聯阿嬤的誠實麵包店(圖書館大門中庭右側) | | |
| 參與人數 | 教師： <u>1</u> 人、學生： <u>20</u> 人、行政人員： <u>1</u> 人、校外： <u> </u> 人 | | |
| 活動聯絡 人 | 朱庭芳 | 分機 | 1254 |
| 活動目的 | 本次課程不僅是手作課程,更期許能讓學生帶走更多植物的古老智慧,老師 Yen 更期許每個學生都能在課程中得到靈魂的休憩與療癒。 | | |
| 活動內容 | 【植物生態瓶】原生態的入門體驗課程,課程中可以感受到微景世界的奧秘,提升與環境的互動與認同外,也能創作美麗的小世界。 | | |
| 活動特色文稿 | | | |
| <p>西元 Nov. 2010 年,原生態期許更多人在消費的同時也注意到自己與環境的美好共存。Yen Chou 覺得這個世界最美好的樣子就是原生態。原生態工作室,是一間園藝起家的公司,透過實體與網路通路的結合,我們努力的融入人們的生活圈裡,現在除了植栽,花藝,香氛,更結合了心靈成長元素,期許散播更多的光和愛。未來也將結合,農業與大地的美好循環課程與製品,原生態給您的將是從生命源頭綻放的喜悅與療癒。原生態期許良善可循環的消費責任方式的出現。</p> | | | |

活動照片
(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



老師進行課程介紹植物講解



透過此課程讓同學們的互動更活絡



同學們很專注在手作自己的生態瓶



同學們帶著作品與老師進行大合照