

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

活 動 名 稱	智慧復健設備教育訓練
活 動 時 間	109 年 12 月 16 日
執 行 單 位	資訊工程學系

活動內容

本次活動由資訊工程學系周念湘老師協助執行教育部 USR-Hub 種子計畫所辦理。台灣隨著 1993 年邁入高齡化社會、2018 年高齡社會後，預估在 2025 年將突破超高齡社會的門檻。現今少子化現象，面對年老生活照護已經不再是年輕兒女能一肩扛起，「老老照顧」（即年輕老人照顧年長老人）恐成為未來長照趨勢，因此銀髮族的身心狀況就顯得格外重要。活動引進了建菱科技開發之結合系統、APP、雲端資料庫技術的智慧平衡檢測及訓練設備，並建置 SmartMotion 系統平台，其功能包括「全方位身體檢測系統」、「精準訓練系統」及「智慧排課排程系統」等三大架構。活動現場邀請到校內體育教師、傳統療法社指導老師及社員們一同培訓，並由專業人員解說各項設備的操作方式，如何將數據導入 APP 中及解讀各項指標，並可藉由定期的檢測追蹤，觀察體態、身體組成變化等，從而調整訓練的強度。未來也將搭配各式銀髮保健活動，打造適合高齡者強身健體、人際交流的健康空間。

活動海報及照片



學生操作復健設備



平衡儀功能解說



講師示範操作平衡儀



學員平衡儀實測



智慧檢測設備操作



APP 功能講解



講師解析學員提問



老師與講者合影