

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

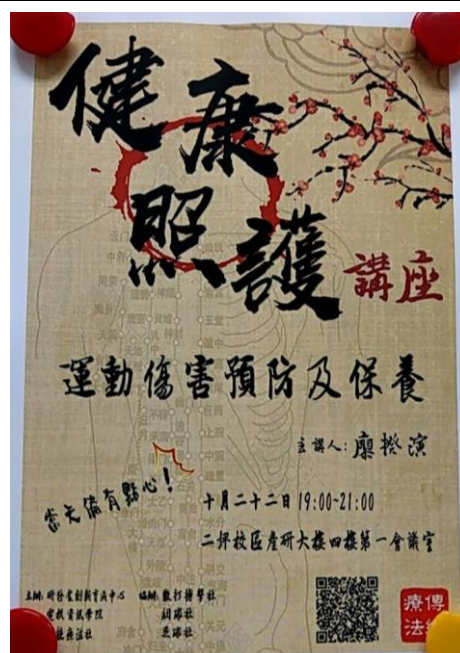
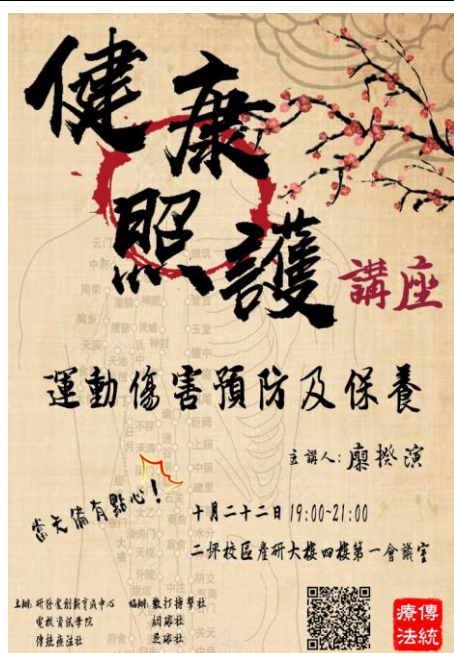
活動名稱	健康照護～運動傷害預防及保養
活動時間	108年10月22日
執行單位	電資資訊學院

活動內容

凡是和運動有關而發生的一切傷害都可以列入運動傷害的範圍。運動傷害代表人體在各種不同的身體活動下，所產生的身體傷害皆稱之。狹義的來說，運動傷害則專指因運動而產生的身體特殊傷害情形，以有別於日常生活中一般身體肢體的傷害。

此活動能讓愛運動的夥伴們更認識運動傷害種類、正確的運動傷害處理，再者可藉由此活動認識各社團的同學，也可以吸引一些未參與社團的人加入社團，辦理此活動能增加各社團曝光度，豐富社團活動。

活動海報及照片





賴俊宏院長開場主持



主講者廖揆演老師講解與分享



主講者廖揆演老師示範推拿



主講者廖揆演老師示範教學



同學上台分享



眾人合影