

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112年3月8日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	「釐清你的金錢思維-適合自己的理財術」〔自主學習課程〕		
所對應之量化指標名稱	職涯輔導相關講座、課程(活動)、工作坊場次		
主講/演出	陳宥蓁老師 四季職涯發展學院		
活動時間	自 112 年 3 月 8 日 13 時 00 分 起	至 112 年 3 月 8 日 15 時 00 分 止	
活動地點	八甲校區賈桃樂學習主題館聯大分館 B4-102 教室		
參與人數	教師：_1_人、學生：_25_人、行政人員：_1_人、校外：__人		
活動聯絡人	朱庭芳	分機	1254
活動目的	1. 訓練助人工作者，協助對象理財也要先理心 2. 協助清理早已形成的金錢匱乏思維 3. 發現金錢背後真正的需求和限制 4. 形成正向的金錢態度，增強財富頻率		
活動內容	一、金錢性格：個性特質，決定你怎麼變有錢 1-1 認識自己的「金錢性格」 1-2 瞭解內在潛意識的金錢心理模式 1-3 運用財富意識診斷，釐清金錢觀的影響 二、金錢思維：以金錢卡，釐清你的財富思維 2-1 瞭解原生家庭帶來的金錢觀影響 2-2 運用金錢卡，釐清自己的金錢使用模式 2-3 透過六大金錢消費觀，找到對應的處遇模式 三、金錢行動：創造合適自己的理財行動 3-1 創造舒服的記帳理財習慣		

3-2 策劃量身訂做的金錢環境  
3-3 跳脫貧窮思維，帶來財務覺醒

### 活動特色文稿

本次職涯講座「釐清你的金錢思維-適合自己的理財術」邀請四季發展學院講師蒞校進行講座，透過講座內容找出適合自己的理財術，除了能讓衣食生活無虞，更是能夠累積財富的重要條件之一，「每個人累積財富的起點都一樣，通常都是從固定的儲蓄開始。」美國知名企業家分享個人通往成功的關鍵就是儲蓄，「正所謂『積少成多，聚沙成塔』，儲蓄是一種百利無害的良好習慣，也是培養自信持續湧現的來源！」。要學會理財、對自己的錢負責，一定要為人生的財富做好規畫，學會幫自己制訂理財計畫，愈早開始計畫、愈早理財，就能愈早享受到「幸運」的青睞。

### 活動照片

(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔 )

### (成果照片)



講師講解本次課程活動內容



學生們進行測驗



學生們利用小卡填寫學習單



學生與學生互動

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 3 月 22 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	用「人生設計卡」找到熱愛的職業方向〔自主學習課程〕		
所對應之量化指標名稱	職涯輔導相關講座、課程(活動)、工作坊場次		
主講/演出	龔柏維 諮商心理師 人生設計諮商心理所		
活動時間	自 112 年 3 月 22 日 13 時 00 分 起	至 112 年 3 月 22 日 15 時 30 分 止	
活動地點	八甲校區圖書館3樓右側空間（聯阿嬤的誠實麵包店）		
參與人數	教師：_1_人、學生：_25_人、行政人員：_1_人、校外：__人		
活動聯絡人	朱庭芳	分機	1254
活動目的	運用這套「人生設計卡」專業的職業生涯規劃工具重新整理並設計自己內心渴望的人生，突破現在面臨的困難與迷茫、找到最適合自己的職業與人生方向！		

活動內容	<p>1. 性格與興趣：你的性格適合什麼工作？你的興趣能當飯吃嗎？用牌卡分析性格與興趣，找到適合的工作方向。</p> <p>2. 熱愛的工作：你熱愛你的工作嗎？每天去上班有熱情嗎？釐清最重要的工作價值，深度探索內在核心動機。</p> <p>3. 職業生涯規劃：你訂下的目標經常失敗嗎？你未來 10 年想活成什麼樣子？用"人生設計卡"找到人生方向、建立靠譜的職業生涯計劃</p>
活動特色文稿	
<p>本次工作坊邀請人生設計諮商心理所龔柏維 諮商心理師將帶領同學們引入新興職涯發展概念，運用職業生涯規劃工具「人生設計卡」，結合敘事心理諮詢技巧，帶學員探討如何挖掘、培養與發展在不同工作中適用的能力。掌握自己的優勢與專長，全盤定位能力發展計劃，便能縱橫職場、無往不利。</p>	
<p style="text-align: center;">活動照片 (請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)</p>	
<b>(成果照片)</b>	
	
<p style="text-align: center;">講師講解本次課程活動目的</p>	<p style="text-align: center;">講師講解小卡內容</p>
	
<p style="text-align: center;">學生各自選擇小卡</p>	<p style="text-align: center;">講師分析學生各自所選小卡</p>

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 3 月 29 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	「庫柏力克熊壓克力流動畫體驗」〔自主學習課程〕		
所對應之量化指標名稱	職涯輔導相關講座、課程(活動)、工作坊場次		
主講/演出	洪紫璇 諮商心理師		
活動時間	自 112 年 3 月 29 日 13 時 00 分 起	至 112 年 3 月 29 日 15 時 00 分 止	
活動地點	八甲校區圖書館 3 樓右側空間 (聯阿嬤的誠實麵包店)		
參與人數	教師：_1_ 人、學生：_20_ 人、行政人員：_1_ 人、校外：__ 人		
活動聯絡人	朱庭芳	分機	1254
活動目的	進行職涯手作體驗-庫柏力克熊壓克力流動畫		
活動內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 基本彩學的應用</li> <li>• 相關材料及工具介紹</li> <li>• 講師示範</li> <li>• 學員自行創作</li> </ul>		
活動特色文稿			
<p>近幾年來，歐美相當流行一種繪畫體驗活動——「流動畫」，用壓克力顏料加入助流劑，再將顏料倒在畫板上，形成獨特美感的流體繪畫。不需要繪畫基礎，甚至不需要畫筆，只要有材料，任何人都可以輕易上手，而且由於顏料的流體性質，每個人創作出來的作品都是獨一無二的，不講究失敗或成功。細細感受流體畫帶來的視覺饗宴！</p>			

活動照片  
(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔 )

(成果照片)



講師講解本次課程活動



學生們合作完成一幅畫



學生們換桌完成別組的畫作



學生各自製作流體熊

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 5 月 3 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	賈桃樂學習主題館聯大分館參訪活動		
所對應之量化指標名稱	職涯輔導相關講座、課程(活動)、工作坊場次		
主講/演出	職涯大使		
活動時間	自 112 年 5 月 3 日 12 時 00 分 起	至 112 年 5 月 3 日 15 時 00 分 止	
活動地點	八甲校區電機系、機械系		
參與人數	教師： <u>4</u> 人、學生： <u>15</u> 人、行政人員： <u>2</u> 人、校外： <u>60</u> 人		
活動聯絡人	朱庭芳	分機	1254
活動目的	瞭解本校賈桃樂相關服務及參訪系所		
活動內容	帶領大湖農工學生瞭解本校電機系、機械系系所簡介及專業教室導覽體驗		
活動特色文稿			
<p>專人專業服務協助同學可以自我學習、增強就業力及職場軟實力，讓同學能夠做好求職前的就業，並結合就業促進工具以獲得一系列最完整的就業服務，就如同台語諧音「呷頭路」，全力幫助大家快快樂樂呷頭路！強調以科技、創新及關懷的精神，賈桃樂能成為青年朋友的職涯益友，在相關的知識、態度和技能上共同學習！</p>			
活動照片 (請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)			

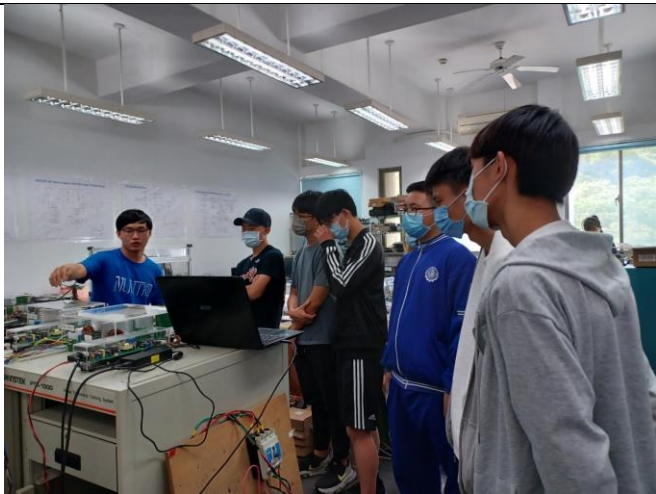
(成果照片)



帶領學生參觀實驗室



系主任講解本次參訪內容



與學生講解硬體設備如何操作



帶領學生參觀系上專業教室



國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 5 月 17 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	如何找到合適工作〔自主學習課程〕		
所對應之量化指標名稱	職涯輔導相關講座、課程(活動)、工作坊場次		
主講/演出	人氣主播-陳尹柔/民視新聞台主播、1111 公關總監		
活動時間	自 112 年 5 月 17 日 13 時 00 分 起	至 112 年 5 月 17 日 15 時 00 分 止	
活動地點	二坪山校區 國際會議廳		
參與人數	教師： <u>3</u> 人、學生： <u>198</u> 人、行政人員： <u>1</u> 人、校外： <u>  </u> 人		
活動聯絡人	朱庭芳	分機	1254
活動目的	找到合適自己的工作比高薪更重要		
活動內容	多數情況是，即便享受高薪、好福利，若無法在新環境中找到適合自己的生存方式，最後也很難留住這份 offer。		
活動特色文稿			
<p>全球進入大缺工時代 (The Great Resignation)，過去人們找一份工作先求吃得飽、再實現自我價值，現在則是更在意工作與生活的平衡，大缺工時代不再是企業挑選員工，而是員工挑雇主，當人才有更多機會挑選企業時，該怎麼做才能找到合適自己的工作？合適的工作是很多人普遍關心的問題。雖然不少人將其定義為「錢多、事少、離家近」，但據我觀察：「事少」會導致無聊，而</p>			

無聊是大部分人避之唯恐不及的。相比於忙碌，無聊是極其難忍的狀態，而且大部分人在無聊時也會有強烈的不安全感。

活動照片  
(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



講師講解本次課程活動內容(1)



講師講解本次課程活動內容(2)



學生填寫回饋問卷



帶領學生探索職涯規劃

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 5 月 24 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	入職好人緣-從溝通技巧談職場人際經營〔自主學習課程〕		
所對應之量化指標名稱	職涯輔導相關講座、課程(活動)、工作坊場次		
主講/演出	人氣培訓講師-張忘形老師/暢銷作家		
活動時間	自 112 年 5 月 24 日 13 時 00 分 起	至 112 年 5 月 24 日 15 時 30 分 止	
活動地點	八甲校區賈桃樂學習主題館聯大分館 B4-102 教室		
參與人數	教師： <u>1</u> 人、學生： <u>103</u> 人、行政人員： <u>1</u> 人、校外： <u>  </u> 人		
活動聯絡人	朱庭芳	分機	1254
活動目的	<input type="checkbox"/> 關於溝通 <input type="checkbox"/> 分析職場 5 種人格 <input type="checkbox"/> 關於局勢 <input type="checkbox"/> 不同人格在職場裡的應對 <input type="checkbox"/> 關於情境，知道職場在幹嘛！ <input type="checkbox"/> 人設關鍵字		
活動內容	學會觀察別人、傾聽對方也很重要，善用溝通技巧，能提升同事之間的好感度，也能解決職場的衝突。		
活動特色文稿			

畢業出社會，成為菜鳥上班族後，最令新鮮人們緊張的，就是在公司的人際互動了！想跟前輩聊天，但害怕說錯話；想在辦公室擁有好人緣，但不知道怎麼做。好的溝通能提升同事之間的好感度，也能解決職場衝突，本校職涯系列講座，邀請到對人際互動、簡報溝通有獨到見解的張忘形老師，教大家如何了解同事的人際風格，無痛融入團隊。活動過程中同學們除了仔細認真聽講也與講師互動良好。

### 活動照片

(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

### (成果照片)



講師講解本次課程活動內容(1)



講師講解本次課程活動內容(2)



講師與學生互動(1)



講師與學生互動(2)

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 11 月 29 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	職涯導航課程-UCAN 大專校院就業職能平台-職業興趣探索測驗(一)~(七)(共計七場)		
所對應之量化指標名稱	職涯輔導相關講座、課程(活動)、工作坊場次		
主講/演出	職涯導航課程/職輔人員		
活動時間	自 112 年 09 月 20 日 14 時 20 分 起	至 112 年 11 月 29 日 15 時 00 分 止	
活動地點	二坪山校區大禮堂、八甲校區 B3-228 演講廳、八甲校區國際會議中心		
參與人數	教師：_1_人、學生：_1600_人、行政人員：_1_人、校外：__人		
活動聯絡人	朱庭芳	分機	1254
活動目的	使新生了解 NUU 職涯導航平台、UCAN 職業興趣探索施測、職涯輔導、賈桃樂學習主題館館內空間設施介紹		
活動內容	1. 宣導賈桃樂學習主題館 2. 「聯大新鮮人任務 好禮等你拿-新的開始 贏在起跑點」-活動宣導		
活動特色文稿			
1. 宣導賈桃樂學習主題館 2. 協助學生了解自我職業性向 3. 協助學生規劃職涯發展及學習藍圖 4. 提供預約職涯諮詢服務 5. 完成 UCAN 施測並登入聯合大學職涯導航平臺，即可參加 1111 人力銀行 LINE POINT25 點序號抽獎活動。			
活動照片			

(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)

(成果照片)



介紹 UCAN 大專校院就業職能平台-職業  
興趣探索測驗



學生進行測驗(一) 八甲校區 B3-228 演  
講廳



學生進行測驗(二) 二坪山校區大禮堂



學生進行測驗(三) 八甲校區國際會議中  
心

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

日期：112 年 10 月 18 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	就業即戰力工作坊(一)履歷文案力		
所對應之量化指標名稱	職涯輔導相關講座、課程(活動)、工作坊場次		
主講/演出	孫淑芬老師 李筱嬋助教/四季職涯發展學院		
活動時間	自 112 年 10 月 18 日 12 時 30 分 起	至 112 年 10 月 18 日 15 時 00 分 止	
活動地點	二坪校區 創意講堂 立德樓 C1-102 教室		
參與人數	教師： <u>1</u> 人、學生： <u>20</u> 人、行政人員： <u>1</u> 人、校外： <u>  </u> 人		
活動聯絡人	朱庭芳	分機	1254
活動目的	1. 以行銷文案來撰寫履歷 2. 設定自己的 SEO 關鍵字 3. 自傳必表達的三個我		
活動內容	透過半天的工作坊活動，要來教你履歷的撰寫技巧，帶領你找到屬於自己的「關鍵字」，寫出更有感的履歷！		
活動特色文稿			
<p>本次工作坊邀請四季職涯發展學院－孫淑芬老師帶領學生進行履歷文案力的活動課程。課程中李姓助理擔任助教協同教學，透過講師帶來學習教材在課程中也與同學們有許多的互動與回饋，參與同學多為管院學生針對主題也特別有興趣，也相關單位希望未來可多開設相關主題的活動課程。</p>			
活動照片 (請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔)			

(成果照片)



講師自我介紹



講師針對課程進行講解



與同學們的互動



講師授課過程



# 國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

## 活動成果集錦

日期：112 年 10 月 25 日

填表人：朱庭芳

執行單位	學務處生涯發展與諮商輔導中心		
活動名稱	職業達人分享 手作課程(一)印花樂絹印體驗課程(手提便當袋)		
所對應之量化指標名稱	職涯輔導相關講座、課程(活動)、工作坊場次		
主講/演出	陳雅騏老師/印花樂		
活動時間	自 112 年 10 月 25 日 13 時 00 分 起	至 112 年 10 月 25 日 15 時 00 分 止	
活動地點	八甲校區 FOODBBOX 聯阿嬤的誠實麵包店(圖書館大門中庭右側)		
參與人數	教師：_1_人、學生：_20_人、行政人員：_1_人、校外：__人		
活動聯絡人	朱庭芳	分機	1254
活動目的	學出風格，多元有趣的內容豐富生活		
活動內容	本堂課程將一口氣教會你：工具介紹、絹印原理、圖案設計、實作示範、進階技巧等 9 堂充實內容，無論是想學習印花技巧、自己做禮物、還是把設計做成印花好物，都能在這堂課當中有滿滿的收穫。		
活動特色文稿			
<p>成立於 2008 年的台灣設計師印花布品牌，以「圍繞著生活的創作」為核心，將台灣生態、台灣記憶，轉化為新的創作元素，結合圖案設計與印花織品，創造自在而有特色的印花生活風格。印花樂除了的品牌設計商品，也提供客製商品開發、印花圖案授權、手作教學體驗... 等品牌服務。期待能夠透過多元的品牌樣貌，展現對世界的關懷以及美感，成為一個全方位的生活設計品牌。</p>			

活動照片  
(請提供解析度 300dpi 以上 JPG 檔 )

(成果照片)



老師與學生合影



學生進行拓印手提便當袋(一)



學生進行拓印手提便當袋(二)



學生透過吹風機加熱作品