

國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

活動成果集錦

活動名稱	苗栗縣頭屋鄉樂齡學習中心(五)
活動時間	111年10月04日-10月27日
執行單位	研發處長照研發與數位服務研究中心

活動內容

您是否曾在宴會上體驗過上菜秀呢？其實上菜秀在台灣已經風行多年的時間，從初期的主廚秀菜，到驚險刺激的火把秀，但是考量室內安全，又改成 LED 燈光秀，到現在已經成為眾多宴會業者娛樂賓客的必備節目。「出菜前只有短短幾分鐘，所以在必須在短時間之內，達到吸引所有在場宴會的目光為首要目標。」

現在，在頭屋樂齡學員裡，也出現了創意上菜秀，樂齡既有學員與近期加入的新學員們發揮巧思，結合舞蹈和音樂。在身穿整齊衣著的情境下手端盤子並隨著音樂起舞，將原本一般上菜的氣氛增添許多趣味，使其變成了一場「秀」，相信場景若在宴會上一定可以使賓主盡歡，在用餐同時還能看到絢麗的上菜秀，排場做足，相信做東的，裡子面子都豐富起來了。根據曾辦過上菜秀的飯店業者表示：好看的上菜秀，除了可以成功吸引消費者，也可以使業績提升好幾成！

活動照片



說明:10/4 採茶舞蹈自主練習



說明:10/4 環保鼓表演動作自主練習

*10/4 活動規劃：

1.複習 10/14 長者活躍老化競賽採茶舞改編及環保鼓練習。

2.搭配採茶舞對話及天公落水唱歌練習。

*目標：10/14 將代表苗栗縣赴雲林參加長者活躍老化分區競賽，為環島公益表演累積實戰經驗。



說明:10/6 舞獅自主練習



說明:10/6 舞獅自主練習

*10/6 活動規劃：

1. 舞獅打鼓節奏練習、加上鑼鈸練習。

2. 舞獅基本動作練習。

3. 舞獅結合鼓聲練習。

*目標：11/5 將於後龍英才書院表演舞獅，為環島公益表演累積實戰經驗。



說明:10/11 採茶舞自主練習



說明:10/11 打鼓動作自主練習



9/1 舞龍彩排練習

*9/1 活動規劃：

1.在學校練習舞龍、採茶舞。

2.到巨蛋體育館實地彩排練習舞龍、採茶舞。

*目標：9/1 苗栗巨蛋體育館表演舞龍、採茶舞，為環島公益表演累積表演經驗。



說明: 10/13 環保鼓排練自主練習

*10/13 活動規劃：

- 1.採茶舞加上斗笠等道具實際演練。
- 2.為 10/14 長者活耀老化競賽彩排演練。

*目標：10/14 將代表苗栗縣赴雲林參加長者活躍老化分區競賽，為環島公益表演累積實戰經驗。



說明:10/18 上菜秀自主練習



說明:10/18 打鼓自主練習

*10/18 活動規劃：

- 1.上菜秀舞蹈練習。
- 2.打鼓節奏加強練習。

*目標：11/5 將於後龍英才書院表演上菜秀及打鼓表演，為環島公益表演累

積實戰經驗。



說明:10/20 舞蹈自主練習



說明:10/20 打鼓自主練習

*10/20 活動規劃：

- 1.啦啦隊舞蹈練習。
- 2.打鼓節奏加強練習。

*目標：11/5 將於後龍英才書院表演啦啦隊舞蹈及打鼓表演，為環島公益表演累積實戰經驗。



說明:10/25 燈籠舞蹈自主練習



說明:10/25 上菜秀自主練習

*10/25 活動規劃：

- 1.團練「燈籠舞蹈」，因久沒練習，大家努力的練習，找回默契。
- 2.團練「上菜秀」，因加入許多新學員，大家努力不懈的練習。

*目標：11/5 將於英才書院表演燈籠舞及上菜秀，為環島公益表演累積實戰經驗。



說明: 10/27 燈籠舞蹈自主練習



10/27 上菜秀自主練習

*10/27 活動規劃：

- 1.燈籠舞蹈練習。
- 2.用道具練習上菜秀舞蹈。

*目標：11/5 將於英才書院表演燈籠舞及上菜秀，為環島公益表演累積實戰經驗。