

(113)年度深耕計畫面向二:善盡社會責任  
分項三:實踐社會關懷-智慧健康照護相關專題 (可公開)

## Empower Body & Mind：身心成長支持系統專題

### 成果摘要

在現今教育環境中，許多學生，特別是弱勢群體或學習成效較不佳的學生，在上台報告、表達自我時經常感到壓力和困難。為了幫助這些學生提升自信與溝通能力，本研究開發了一個名為「Empower Body & Mind」的系統，以促進學生在身心成長的全方位發展。

Empower Body & Mind 系統包含三個核心模組：「文本分析模組」、「邏輯檢測模組」和「語音情緒分析模組」，同時新增了「體能訓練模組」來進行身體健康的支援。文本分析模組利用 BERT 技術檢查講稿內容的主軸偏離與邏輯錯誤，協助學生改善表達的條理性；語音情緒分析模組則透過 CNN+LSTM 模型分析學生的語調和情緒，幫助他們更自信地表達自己。體能訓練模組針對初學者設計，提供簡單的體能訓練任務，以增強學生的體力和專注力。系統透過適合學生的活動(如深呼吸訓練、伸展運動、簡單的核心肌群訓練)，幫助他們在演講前能夠放鬆心情、調整體態，進而提升整體表現。系統以 PIER 練習法為基礎，涵蓋「準備、想法聚焦、經驗累積、放鬆」四個階段，通過體能和心智的雙重支援，引導學生進行全方位的演講技巧提升。

Empower Body & Mind 系統不僅能夠提供即時的語言和情緒回饋，也鼓勵學生透過體能訓練來改善專注力和自信心。透過此身心成長支援系統，學生在學習和表達上都能得到全面的提升，進一步滿足現代社會對溝通能力和身心健康的需求。

關鍵詞：演講輔助分析系統、身心成長、體能訓練模組、自信表達

作品成就：學生以本專題模組延伸內容獲得 113 年度補助大專學生研究計畫獎勵