

# 國立聯合大學教育部高等教育深耕計畫

## 活動成果集錦

活動名稱	帶著「咖棒」去旅行
活動時間	110年03月17日
執行單位	電機資訊學院

### 活動內容

「咖棒」創意主題活動，融入「登山冒險隊」的歡樂情境，帶著現場所有參加的學員體驗「如何變得更健康」的飲食、運動、習慣、人際主題活動，平時緊繃的現代學員體會如何利用簡單的動作，達到登山運動的效果。

主講人從一開始呼口號時便帶動整場，輕鬆活潑的氣氛、簡單的手勢加上「簡單、樂活、自癒力」這個口號，成為了從首尾呼應的行動方針。以登山為主題，各式各樣的帶動跳接續其中，講師積極與台下互動，台下的配合性也良好，不管是教職員或是學生，都相當積極配合，會場整體氣氛愉快。

本次活動體現了要活便要動的示範，現場所有人都動起來的時候，整個氣氛變得活潑了起來，同學與老師們的表情也相當享受本場活動，合作當中也學到了更多變得更健康心態。

## 活動海報及照片

日期：110/3/17(三)  
時間：13:00~15:00  
地點：第一會議室  
(圖書館一樓)

 **電機資訊學院 院系週(1/6)**  
**帶著「咖棒」去旅行**

我們把提升自癒力與健康的訣竅，  
裝進一只「咖棒」創意教具手提箱中啦！  
「咖棒」創意主題活動，  
融入「登山冒險隊」的歡樂情境，  
將帶著大家體驗「如何變得更健康」，  
藉由飲食、運動、習慣、人際主題活動。  
讓我們一起歡樂的虛擬登山體驗中，  
一起變得更健康吧！

**主講者：郭美珍 講師**

1. 台中師院畢業
2. 國小退休教師
3. 教化書院執行長
4. 崇仁文教基金會專任講師
5. 揚生慈善基金會推廣大使

★可選修自主學習課程。  
報名以60位為上限，額滿截止。  
前30位報名者可以獲得精美小禮物。  
當天為體驗課程，請穿著寬鬆衣物前來。

聯絡人：陳清華小姐  
電話：037-382121  
E-mail: chinghua@nssu.edu.tw  
主辦單位：電機資訊學院  
協辦單位：電機工程學系、電子工程學系  
                  炭電工程學系、資訊工程學系  
計畫名稱：110年度高等教育深耕計畫—子計畫4

 報名表單



簽到



帶動跳



自癒力餐盤



手繪明信片



唸活動名



活動大合照